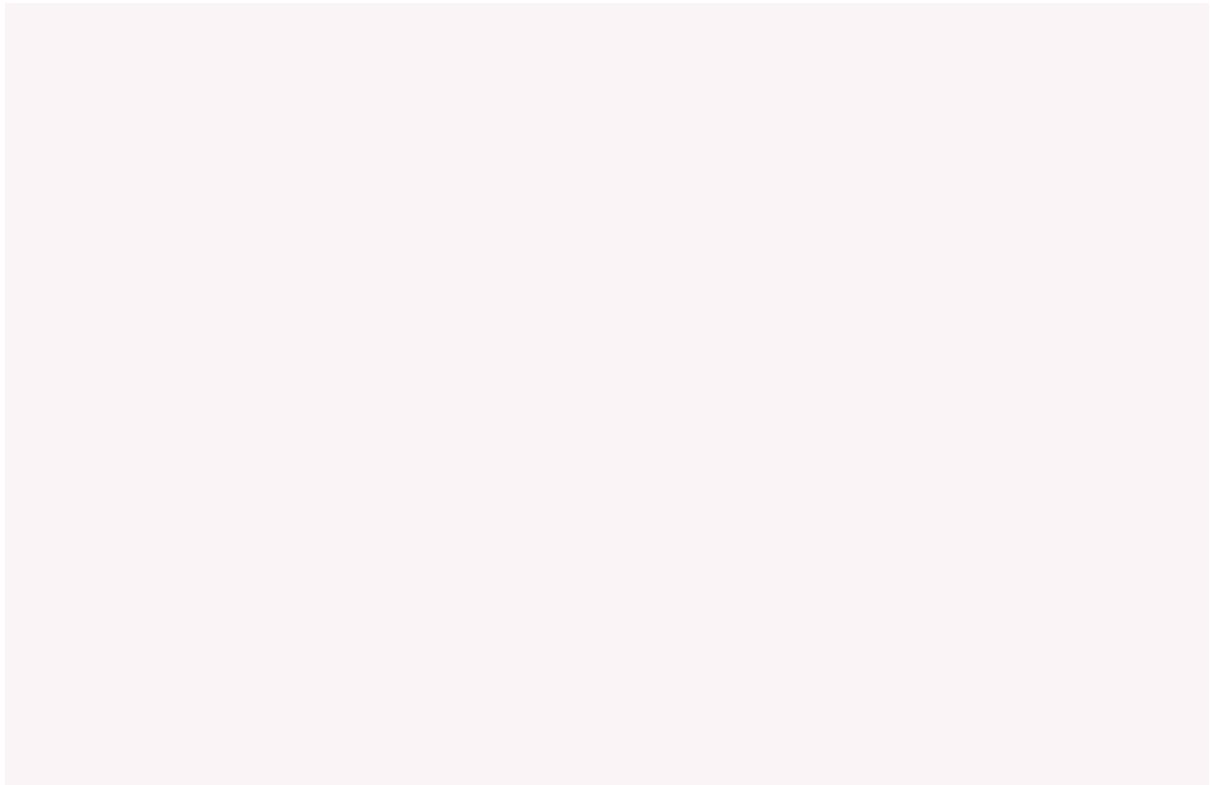
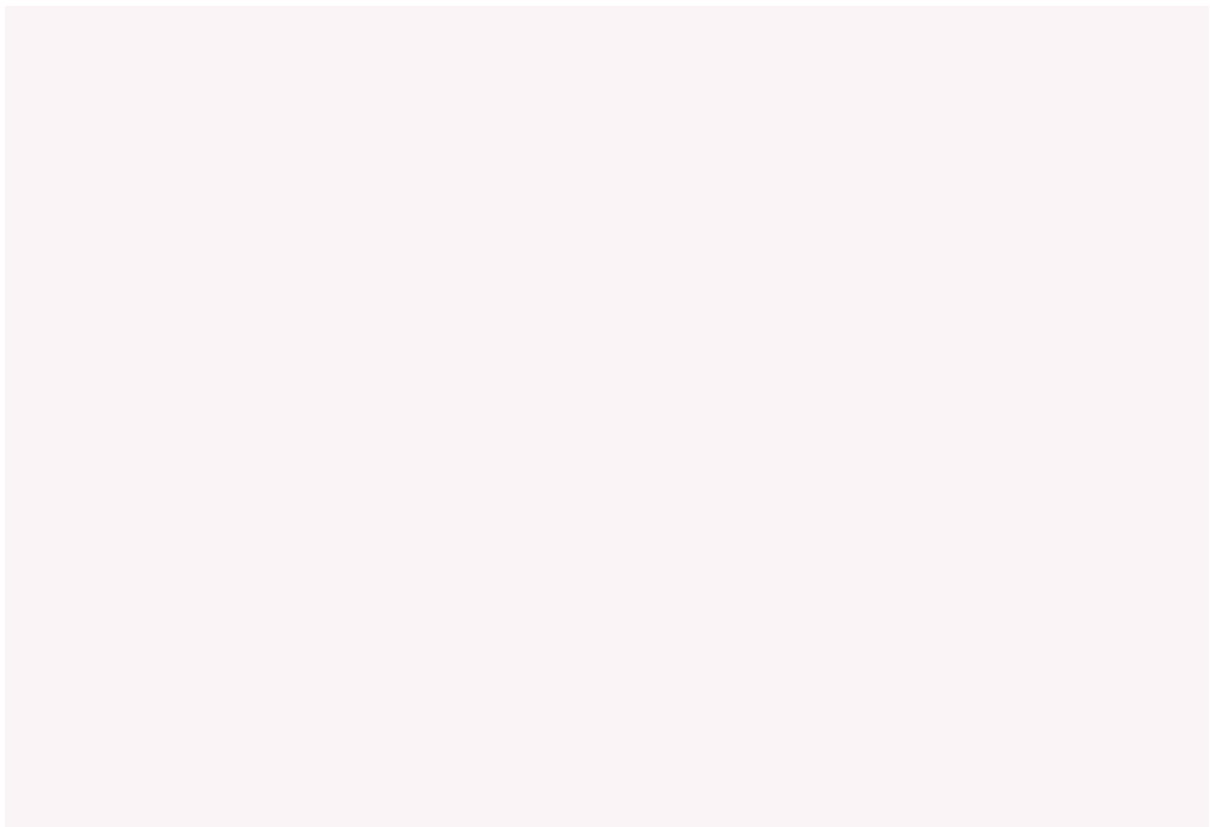


# WEEK 11: WEES DANKBAAR

Hoe ervaar je het als je aan iets denkt wat tegen zit in je leven? Hoe voelt je lichaam? Wat merk je op?



Hoe ervaar je het als je aan iets denkt waar je dankbaar voor bent? Hoe voelt je lichaam? Wat merk je op?

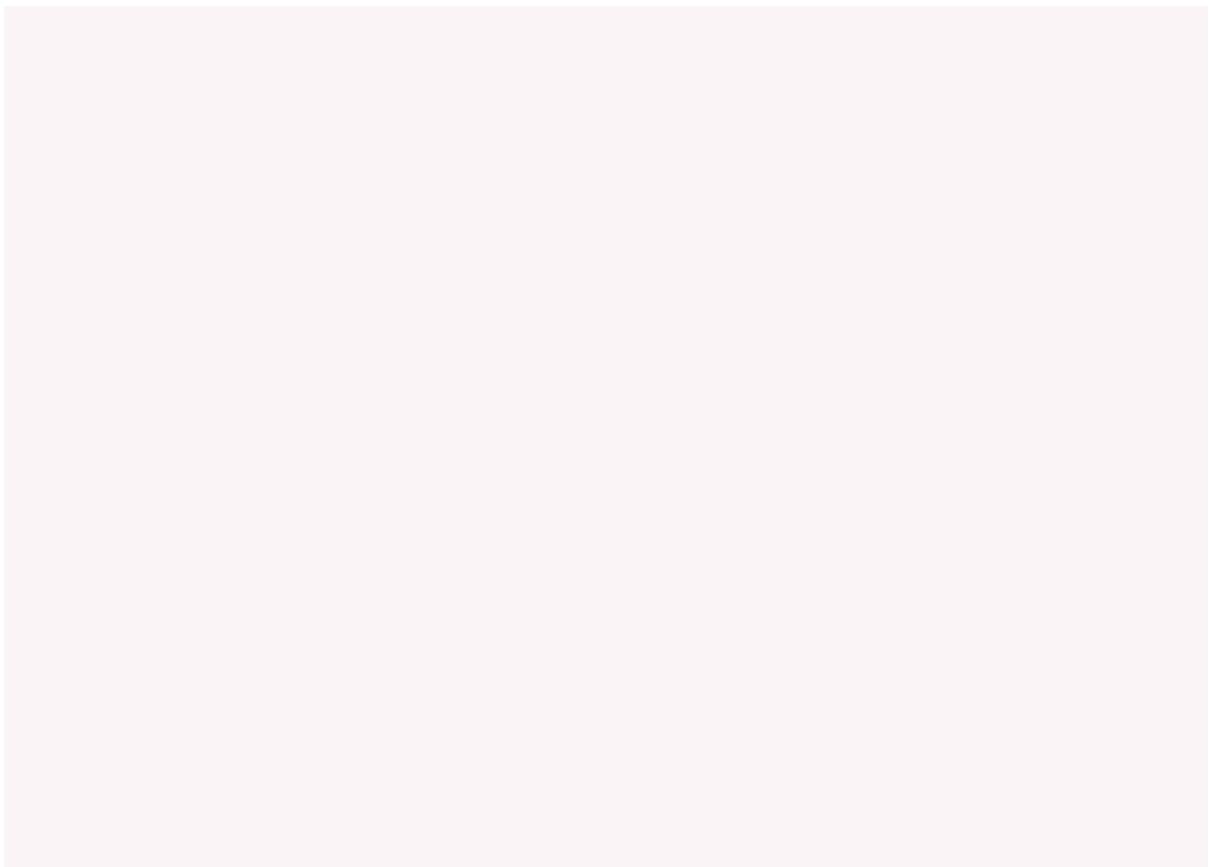


# WEEK 11: WEES DANKBAAR

Voor welke dingen in jouw leven ben je allemaal dankbaar?



Voor welke dingen wat betreft jouw lichaam ben je allemaal dankbaar?



# WEEK 11: WEES DANKBAAR

Schrijf elke avond voordat je gaat slapen 3 dingen op waar je dankbaar voor bent.



Succes en veel liefs, Milou