



WEEK 6: WIE BEN JIJ ECHT?

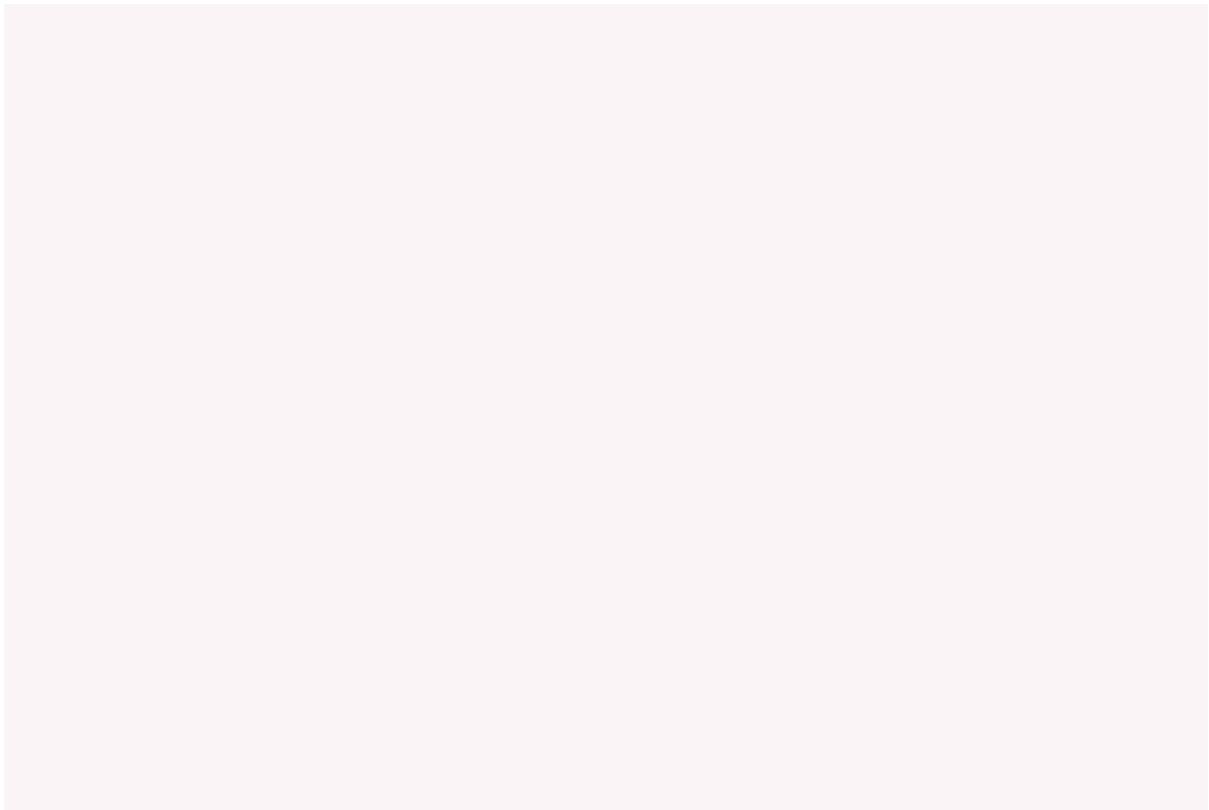
Laten we eens langs ons lichaam kijken. Wie ben jij echt?

Hoe beoordeel jij andere mensen? Wanneer heb jij een klik? Wanneer is een persoon mooi? Op welke factoren baseer jij dat?

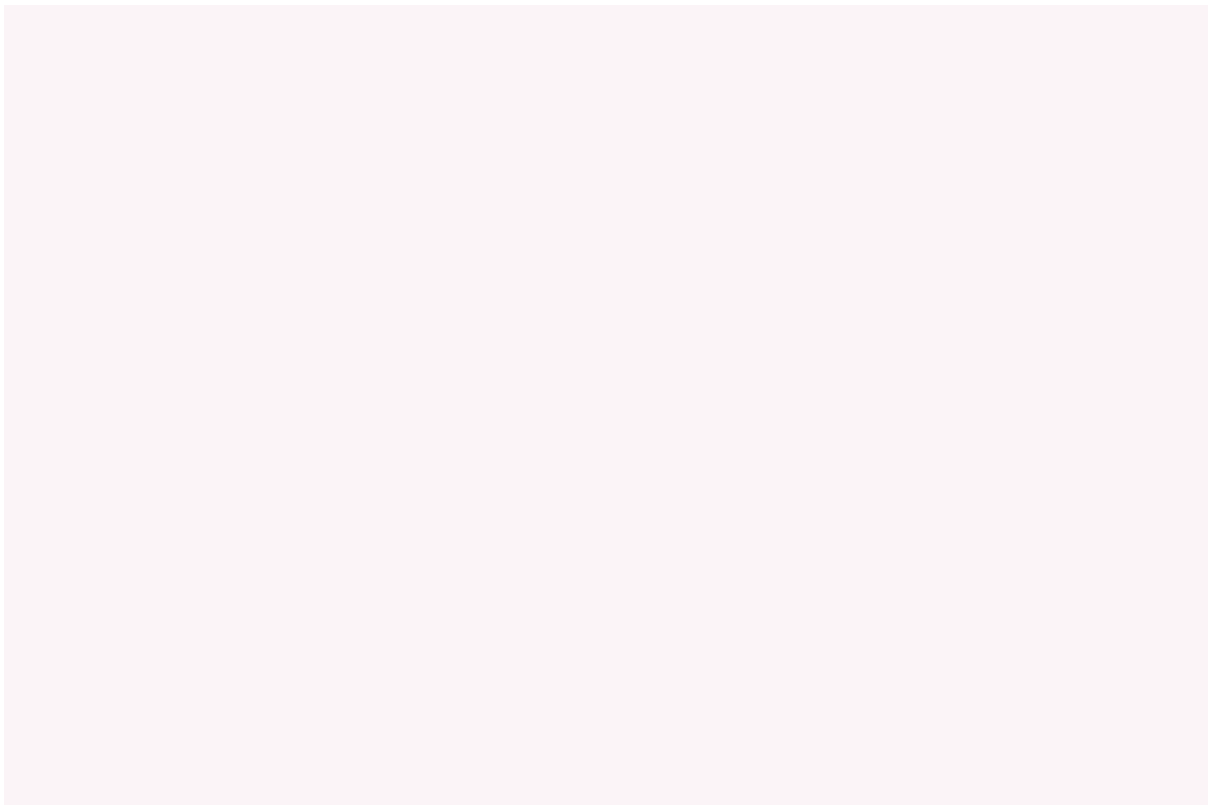
Wie ben jij van binnen? Wat voor persoon ben jij? Welke mooie kanten heb jij allemaal?

WEEK 6: WIE BEN JIJ ECHT?

Noem minimaal 10 dingen die jij mooi vindt aan jezelf als persoon:



Stel je bent 80-90 jaar oud. Aan het einde van jouw leven. Hoe wil je dan terugkijken op jouw leven? Aan welke dingen wil jij jouw tijd, aandacht en energie besteed hebben? Wat is écht belangrijk voor jou in het leven?

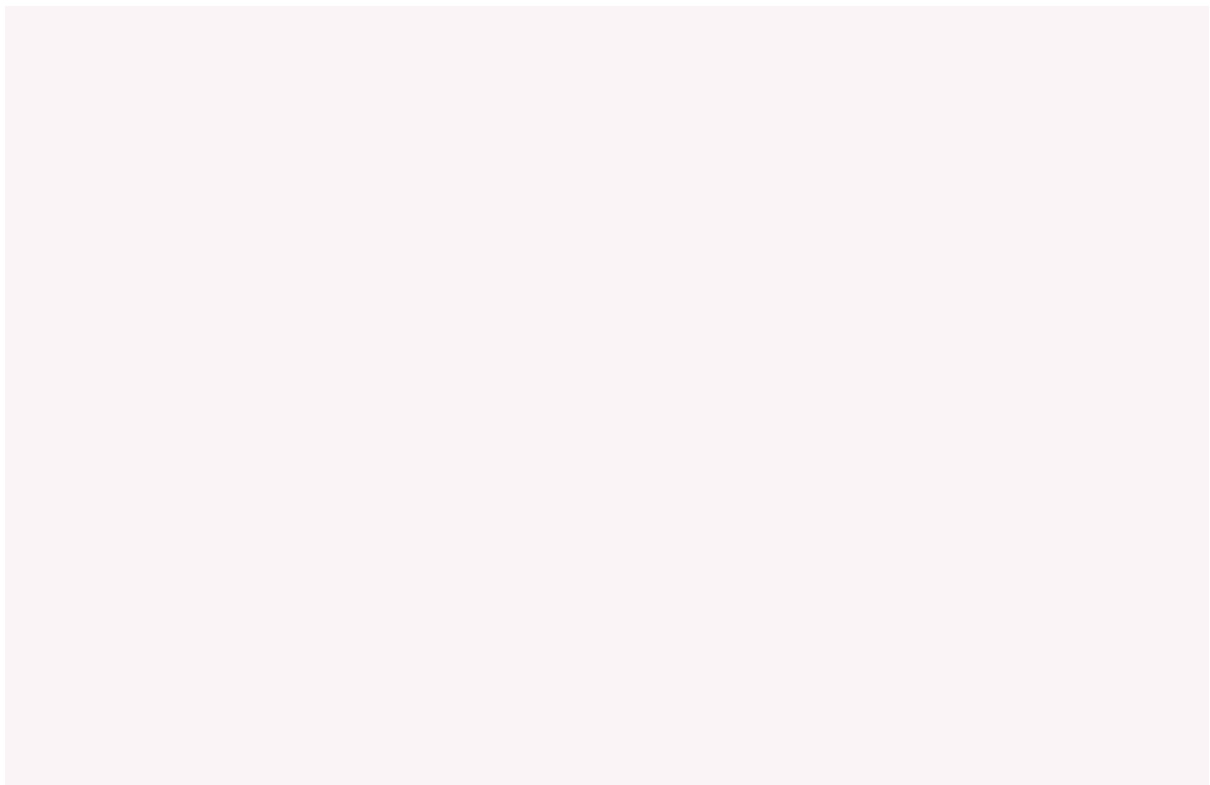


WEEK 6: WIE BEN JIJ ECHT?

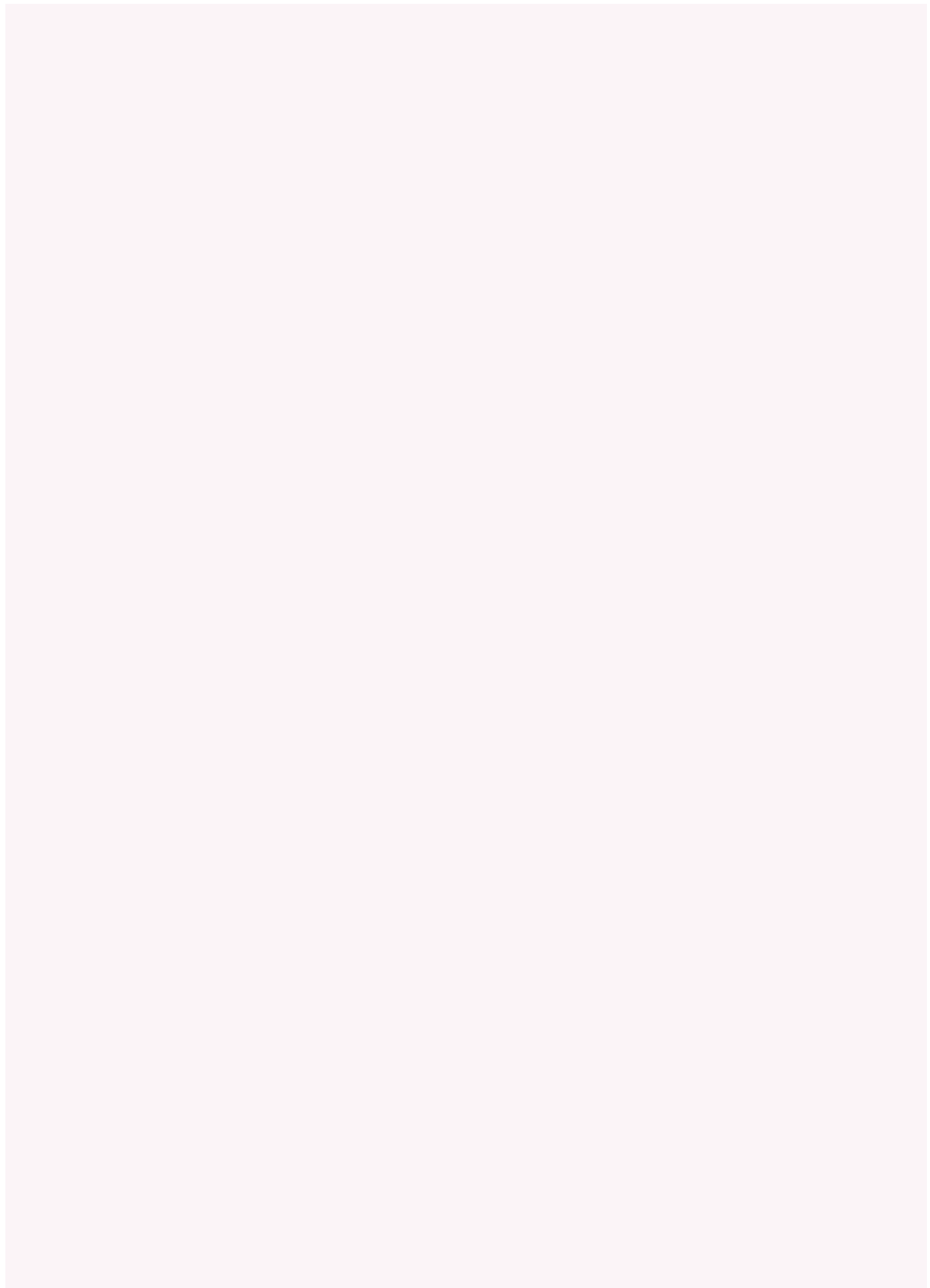
Vraag aan minimaal 3 personen die dichtbij jou staan wat ze mooi vinden aan jou als persoon en schrijf dat hieronder op:



Noteer elke avond voordat je naar bed gaat 3 dingen waar je trots op bent jij jezelf. Doe dat deze week, maar ga hier de komende weken vooral mee door:



WEEK 6: WIE BEN JIJ ECHT?



Succes!

Veel liefs, Milou